Cuestionario Sobre Comunidades Habitables: Rochester/Condado de Monroe

Gracias por participar en nuestra encuesta. Sus comentarios nos ayudarán a comprender qué se necesitaría para hacer de nuestra comunidad un excelente lugar para vivir a medida que envejece. Esta encuesta toma unos 15 minutos para completarse.

1. ¿Cuál es el nombre de su pueblo/villa/ciudad?_____

2. ¿Cómo calificaría su pueblo/villa/ciudad como un lugar para que la gente viva a medida que envejece?

Muy bueno	❒
Bueno	❒
Regular	❒
Pobre	❒

3. Pensando en sus años futuros, ¿es más probable que se mude a una comunidad diferente, se mude a una residencia diferente dentro de su comunidad actual o se quede en su residencia actual y nunca mudarse? *[MARQUE SOLO UNO]*

a. Mudarse a una comunidad diferente	❒
b. Mudarse a una residencia diferente dentro de su comunidad actual	❒
c. Quedarse en su residencia actual y nunca mudarse	❒

4. Algunas personas descubren que necesitan o quieren mudarse a medida que envejecen. Si *tuviera* que considerar mudarse, lo siguiente, ¿sería un factor importante, un factor menor o no sería factor en lo absoluto en su decisión?

	Factor importante	**Factor menor**	**No es un factor**
a. Desear una casa más pequeña	❒	❒	❒

b.	Querer una casa de mayor tamaño	❒	❒	❒
c.	El costo de mantener su residencia actual	❒	❒	❒
d.	Desear una casa que le ayude a vivir de forma independiente a medida que envejece, por ejemplo, una casa sin escaleras o con un patio más pequeño	❒	❒	❒
e.	Sus preocupaciones de seguridad o protección personal	❒	❒	❒
f.	Querer mudarse a un área que tenga buenas instalaciones de salud	❒	❒	❒
g.	Necesitar un mejor acceso al transporte público	❒	❒	❒
h.	Querer vivir en un clima diferente	❒	❒	❒
i.	Querer vivir en un área que tenga un costo de vida más bajo	❒	❒	❒
j.	Querer vivir en una zona con buenas oportunidades de interacción social.	❒	❒	❒
k.	Querer vivir en un área con diversidad en edad	❒	❒	❒
l.	Querer vivir en un área con diversidad de cultura	❒	❒	❒
m.	Querer vivir cerca de la familia	❒	❒	❒

5. ¿Cuál de los siguientes tipos de hogares describe mejor dónde vive actualmente? *[MARQUE SOLO <u>UNO</u>]*

a.	Casa para una sola familia	❒
b.	Casa de dos familias que tiene dos unidades de vivienda independientes	❒
c.	Casa construida en hilera o casa adosada (townhouse)	❒
d.	Apartamento	❒
e.	Condominio o co-op/cooperativa	❒
f.	Casa móvil	❒
g.	Vivienda para personas mayores o centro de vida asistida	❒
h.	Algún otro tipo de arreglo de vivienda: por favor especifique	❒

_____

6. ¿Cómo calificaría a su pueblo/villa/ciudad en cuanto a tener lo siguiente?

	Muy bueno	Bueno	Regular	Pobre	No estoy seguro o N/A
a. Aceras que estén en buenas condiciones, seguras para los peatones y accesibles para sillas de ruedas u otros dispositivos de asistencia para la movilidad	❒	❒	❒	❒	❒
b. Calles e intersecciones bien iluminadas, accesibles y seguras para todos los usuarios	❒	❒	❒	❒	❒
c. Pasos de peatones audiovisuales	❒	❒	❒	❒	❒
d. Vías separadas para ciclistas y peatones	❒	❒	❒	❒	❒
e. Calles bien mantenidas	❒	❒	❒	❒	❒
f. Señales de tráfico fáciles de leer	❒	❒	❒	❒	❒
g. Límites de velocidad obligatorios	❒	❒	❒	❒	❒
h. Servicios especiales de transporte para personas con discapacidad y adultos mayores	❒	❒	❒	❒	❒

7. ¿Cómo suele desplazarse por su comunidad para realizar actividades como ir de compras, visitar al médico, hacer mandados u otras cosas? *[MARQUE <u>TODO</u> LO QUE CORRESPONDA]*

a. Caminando ❒
b. Conduciendo por mí mismo ❒
c. Haciendo que otros me lleven ❒
d. Tomando un taxi ❒
e. Utilizando una empresa de origen de viajes como Uber o Lyft ❒
f. Utilizando un servicio de transporte especial, como uno para adultos mayores o personas con discapacidades ❒
g. Usando el transporte público ❒
h. Montando en bicicleta ❒

i. De otro modo ❒

j. Carezco de opciones de movilidad para salir de mi casa ❒

8. ¿Cómo calificaría a su pueblo/villa/ciudad en cuanto a tener lo siguiente?

	Muy bueno	Bueno	Regular	Pobre	No estoy seguro o N/A
a. Oportunidades para reunirse con otras personas	❒	❒	❒	❒	❒
b. Opciones de vivienda asequibles para adultos de diferentes niveles de ingresos	❒	❒	❒	❒	❒
c. Casas con opciones como entrada sin escalones, puertas más anchas y dormitorios y baños en el primer piso	❒	❒	❒	❒	❒
d. Vivienda bien mantenida, segura y para personas de bajos ingresos	❒	❒	❒	❒	❒
e. Parques y/o espacios verdes bien mantenidos	❒	❒	❒	❒	❒
f. Parques seguros	❒	❒	❒	❒	❒
g. Edificios y espacios públicos, incluidos baños, accesibles a personas con diferentes capacidades físicas	❒	❒	❒	❒	❒
h. Bancos para descansar en áreas públicas	❒	❒	❒	❒	❒
i. Programas de vigilancia del vecindario	❒	❒	❒	❒	❒
j. Estacionamiento público convenientemente ubicado	❒	❒	❒	❒	❒
k. Cómodo acceso al transporte público	❒	❒	❒	❒	❒
l. Acceso a alimentos saludables y asequibles	❒	❒	❒	❒	❒

9. Pensando ahora en la atención médica, ¿cómo calificaría a Rochester/Condado de Monroe en cuanto a tener lo siguiente?

		Muy bueno	Bueno	Regular	Pobre	No estoy seguro o N/A
a.	Proveedores de atención médica domiciliaria certificados y bien capacitados	❒	❒	❒	❒	❒
b.	Programas y clases de salud y bienestar asequibles sobre temas como nutrición, dejar de fumar y control de peso	❒	❒	❒	❒	❒
c.	Una variedad de profesionales de la salud, incluyendo especialistas	❒	❒	❒	❒	❒
d.	Actividades de aptitud física asequibles dirigidas a adultos mayores	❒	❒	❒	❒	❒
e.	Un servicio que ayuda a los adultos mayores a encontrar y acceder a servicios de salud y apoyo	❒	❒	❒	❒	❒
f.	Servicios de cuidado en el hogar asequibles, como cuidado personal y limpieza	❒	❒	❒	❒	❒
g.	Clínicas de atención de urgencia convenientemente ubicadas	❒	❒	❒	❒	❒

10. ¿Cuáles de las siguientes fuentes utiliza para las clases de educación continua o superación personal? *[MARQUE <u>TODO</u> LO QUE CORRESPONDA]*

a. Departamento de Parques y Recreación ❒
b. Comunidad de fe ❒
c. Organizaciones o empresas locales ❒
d. Biblioteca ❒
e. Centro comunitario ❒
f. Centro para personas mayores ❒
g. Escuela local ❒
h. Ofertas a través de mi trabajo ❒
i. Programas en línea ❒
j. NO participo en ninguna clase de educación continua/superación personal ❒

11. ¿Cómo calificaría a su pueblo/villa/ciudad en cuanto a tener lo siguiente?

		Muy bueno	Bueno	Regular	Pobre	No estoy seguro o N/A
a.	Lugares de entretenimiento convenientemente ubicados	❒	❒	❒	❒	❒
b.	Actividades dirigidas específicamente a adultos mayores	❒	❒	❒	❒	❒
c.	Actividades que ofrecen descuentos para personas mayores	❒	❒	❒	❒	❒
d.	Actividades que son asequibles para todos los residentes	❒	❒	❒	❒	❒
e.	Actividades que involucran tanto a jóvenes como a personas mayores	❒	❒	❒	❒	❒
f.	Una variedad de actividades culturales para poblaciones diversas	❒	❒	❒	❒	❒
g.	Escuelas locales que involucran a adultos mayores en eventos y actividades	❒	❒	❒	❒	❒
h.	Clases de educación continua o clubes sociales para perseguir nuevos intereses, pasatiempos o pasiones	❒	❒	❒	❒	❒
i.	Educación para conducir o cursos de actualización (repaso)	❒	❒	❒	❒	❒
j.	Apoyo a los abuelos que crían a sus nietos	❒	❒	❒	❒	❒

12. ¿Cómo calificaría a Rochester/Condado de Monroe en cuanto a tener lo siguiente?

		Muy bueno	Bueno	Regular	Pobre	No estoy o N/A
a.	Una variedad de actividades de voluntariado para elegir	❒	❒	❒	❒	❒
b.	Oportunidades de formación para voluntarios	❒	❒	❒	❒	❒

c.	Oportunidades para que los adultos mayores participen en toma de decisiones, como en consejos o comités comunitarios	❒	❒	❒	❒	❒
d.	Información fácil de encontrar sobre oportunidades de voluntariado local	❒	❒	❒	❒	❒
e.	Transporte desde y hacia actividades de voluntariado para quienes lo necesiten	❒	❒	❒	❒	❒

13. ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor su situación de empleo actual?

- Por cuenta propia, a tiempo parcial ❒
- Por cuenta propia, a tiempo completo ❒
- Empleado a tiempo parcial ❒
- Empleado a tiempo completo ❒
- Desempleado, pero buscando trabajo ❒
- Jubilado, sin trabajar en absoluto ❒
- No estoy en la fuerza laboral por otras razones ❒

14. ¿Qué tan probable es que continúe trabajando el mayor tiempo posible, en lugar de optar por jubilarse?

- No aplica: jubilado o no estoy trabajando ❒
- Extremadamente probable ❒
- Muy probable ❒
- Algo probable ❒
- No muy probable ❒
- Nada probable ❒

15. ¿Cómo calificaría a Rochester/Condado de Monroe en cuanto a tener lo siguiente?

	Muy bueno	Bueno	Regular	Pobre	No estoy seguro o N/A
a. Una gama de oportunidades laborales flexibles para adultos mayores	❒	❒	❒	❒	❒
b. Oportunidades de capacitación laboral para adultos mayores que desean aprender nuevas habilidades laborales	❒	❒	❒	❒	❒
c. Trabajos adaptados a las necesidades de las personas con discapacidad	❒	❒	❒	❒	❒
d. Políticas que garantizan que los adultos mayores puedan trabajar todo el tiempo que deseen, independientemente de su edad	❒	❒	❒	❒	❒

16. ¿Recurriría a los siguientes recursos si usted, un familiar o un amigo necesitaran información sobre servicios para adultos mayores? Los servicios pueden incluir apoyo al cuidador, comidas a domicilio, reparaciones en el hogar, transporte o actividades sociales.

	Sí	No	No estoy seguro o N/A
a. Centros locales para el adulto mayor	❒	❒	❒
b. Oficina para el adulto mayor en el Condado de Monroe (MCOFA por sus siglas en ingles)	❒	❒	❒
c. Familiares o amigos	❒	❒	❒
d. Organizaciones locales sin fines de lucro	❒	❒	❒
e. AARP (Asociación de personas retiradas)	❒	❒	❒
f. Organizaciones religiosas, como iglesias o sinagogas	❒	❒	❒
g. Internet	❒	❒	❒
h. Directorio telefónico	❒	❒	❒
i. Su médico u otro profesional de la salud	❒	❒	❒
j. Departamento de salud local	❒	❒	❒
k. Biblioteca	❒	❒	❒
l. Alguna otra fuente	❒	❒	❒

17. ¿Cómo calificaría a Rochester/Condado de Monroe en cuanto a tener lo siguiente?

		Muy bueno	Bueno	Regular	Pobre	No estoy seguro o N/A
a.	Acceso a la información de la comunidad en una fuente central	❒	❒	❒	❒	❒
b.	Información claramente visible y fácil de leer sobre los recursos comunitarios	❒	❒	❒	❒	❒
c.	Acceso gratuito a computadoras e Internet en lugares públicos como la biblioteca, centros para personas mayores o edificios gubernamentales	❒	❒	❒	❒	❒
d.	Información sobre programas y servicios comunitarios que se brinda en persona a personas que pueden tener dificultades o no poder salir de su hogar	❒	❒	❒	❒	❒
e.	Información sobre programas y servicios comunitarios que está disponible en varios idiomas diferentes	❒	❒	❒	❒	❒

18. Además de usted, ¿tiene alguna de las siguientes personas viviendo en su hogar?

		Sí	No
a.	Niño/niños menores de 18	❒	❒
b.	Niño/niños 18 o mayores (incluye estudiantes universitarios)	❒	❒
c.	Cónyuge/pareja	❒	❒
d.	Padres	❒	❒
e.	Otro pariente o amigo de 18 años o mayores	❒	❒

19. Díganos si las siguientes afirmaciones le parecen ciertas.

	Cierto	Algo de cierto	No es cierto
a. Tengo amigos/familiares con los cuales conecto	❒	❒	❒
b. Me siento incluido	❒	❒	❒
c. Hay personas en mi vida en las que puedo confiar	❒	❒	❒

20. En general, ¿Cómo calificaría su salud física?

- Muy buena ❒
- Buena ❒
- Regular ❒
- Pobre ❒

21. ¿Alguna discapacidad, impedimento o enfermedad crónica le impide a usted o su cónyuge o pareja a participar plenamente en el trabajo, la escuela, las tareas del hogar u otras actividades? *[MARQUE SOLO UNO]*

- Sí, yo ❒
- Sí, mi cónyuge o pareja ❒
- Sí, tanto yo como mi cónyuge o pareja ❒
- No ❒

22. Un cuidador es alguien que ayuda con cosas como el cuidado personal, el trabajo de la casa o el jardín, las compras, las comidas y las citas. ¿Está ayudando a un amigo adulto o a un ser querido con alguna de estas actividades?

- Sí ❒
- No ❒

23. ¿Qué posibilidades hay de que brinde atención (cuidar) a alguien en el futuro?

- Muy probable ❒
- Algo probable ❒
- No muy probable ❒
- Nada probable ❒

24. ¿Recibe actualmente alguna ayuda de un cuidador?

- Sí ❒
- No ❒

25. ¿Tiene acceso al Internet en su casa?

- Sí ❒
- No ❒
- No estoy seguro o N/A ❒

26. Si no tiene acceso al Internet en su hogar, ¿cuál es el motivo? *[MARQUE <u>TODO</u> LO QUE CORRESPONDA]*

a. No aplica/tengo acceso al Internet ❒
b. No tengo ningún interés en usar el Internet ❒
c. Usaría Internet si supiera cómo o si tuviera ayuda ❒
d. No puedo permitirme o no quiero gastar dinero en el Internet. ❒
e. No tengo una computadora u otro equipo necesario ❒

27. ¿Cuál es su edad de acuerdo a su último cumpleaños? ☐☐☐**(EDAD EN AÑOS)**

28. ¿Cuál es su código postal de 5 dígitos? _____

29. ¿Cuál es su sexo?

Masculino	❒
Femenino	❒
Otro (por favor, especifique)	_____
Prefiero no contestar	❒

30. ¿Cuál es el nivel más alto de educación que completó?

K-12 grado (sin diploma)	❒
Graduado de secundaria, GED o equivalente	❒
Educación/formación postsecundaria	❒
Título universitario de 2 años	❒
Título universitario de 4 años	❒
Estudio de postgrado	❒
Título(s) de postgrado o profesional	❒

31. ¿Es usted de origen o ascendencia hispana o latina?

Sí	❒
No	❒
Prefiero no contestar	❒

32. ¿Qué idioma habla con más frecuencia en casa?

Inglés	❒
Español	❒
Otro (por favor, especifique)	_____
No tengo preferencia/Prefiero no contestar	❒

33. *¿Cuál es su raza? [MARQUE <u>TODO</u> LO QUE CORRESPONDA]*

- Negro o afroamericano ❒
- Blanco o caucásico ❒
- Asiático ❒
- Indio americano o nativo de Alaska ❒
- Nativo de Háwai o de las Islas del Pacifico ❒
- Otra, especifique: _____ ❒
- Prefiero no contestar ❒

34. ¿Cuál fue su ingreso familiar anual antes de los impuestos del 2019?

- Menos de $10,000 ❒
- $10,000 a $19,999 ❒
- $20,000 a $29,999 ❒
- $30,000 a $49,999 ❒
- $50,000 a $74,999 ❒
- $75,000 a $99,999 ❒
- $100,000 a $149,999 ❒
- $150,000 o más ❒
- Prefiero no contestar ❒